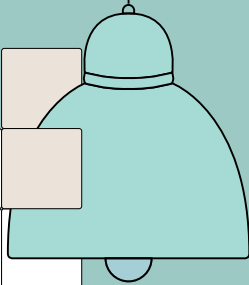
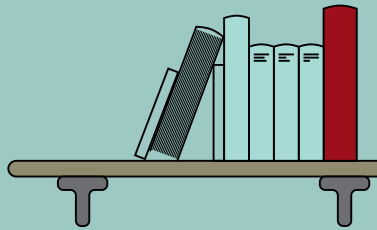
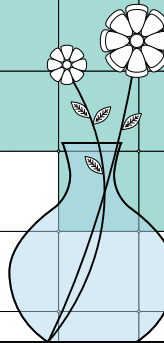
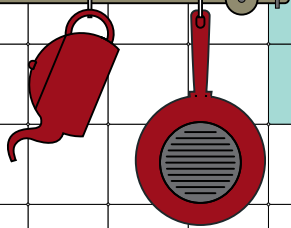
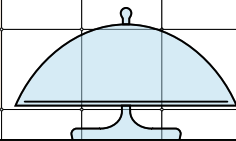
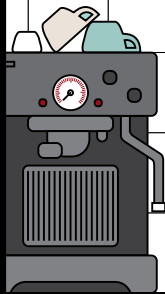
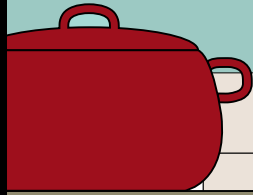


· breakfast · brunch · lunch ·

BISTRO EPOCHA MENU



ποιοι είμαστε

«Erocha» στα λατινικά σημαίνει εποχή. Για εμάς, το «erocha» bistro, είναι η δική μας εποχή στην οποία σας καλωσορίζουμε!

Δημιουργούμε για εσάς ήδη ένα χρόνο τώρα, σε ένα «ταξίδι» γεύσεων που συνεχώς αλλάζει και φτιάχνουμε συνταγές με αγάπη. Κλασικά εδέσματα, προσαρμοσμένα στα «γούστα» του σήμερα. Συστατικά που αναμιγνύονται για να προσφέρουν κάτι γνώριμο, με ένα μικρό twist που προκαλεί απρόσμενες απολαύσεις.

Και αφού το λέει και το όνομα μας, το μενού μας ανανεώνεται συνεχώς ανάλογα με την κάθε εποχή και έτσι οι εκπλήξεις δεν σταματάνε ποτέ.

Ευχόμαστε καλή όρεξη!

το μενού μας

Πιστεύουμε στην ποιότητα. Γι' αυτό και το κάθε φαγητό στο μενού μας, φτιάχνεται με τα πιο φρέσκα και αγνά υλικά και σίγουρα πολλή αγάπη.

Πρωινό για να αρχίσει η μέρα σωστά

Καθημερινά σερβίρουμε πρόγευμα με φρεσκοψημένα της ημέρας. Ελάτε και αρχίστε τη μέρα με ένα «δυνατό» πρωινό, όπως πρέπει. Και για να προσφέρουμε ποικιλία, το πρωινό μας αλλάζει συχνά, πάντα με φρέσκιες νοστιμιές.

Σαλάτες για τις βιταμίνες

Για τις σαλάτες επιλέγουμε καθημερινά φρέσκα χόρτα και λαχανικά που προσφέρονται την κάθε εποχή. Κάθε συνταγή δημιουργείται με μεγάλη προσοχή για ένα νόστιμο και συνάμα υγιεινό αποτέλεσμα.

Σάντουιτς για τους εκλεκτούς του είδους

Τα σάντουιτς είναι μια ολοκληρωμένη γευστική εμπειρία με συνδυασμό υλικών και διαφορετικών ειδών ψωμιών για περισσότερη απόλαυση. Ρωτήστε μας και μπορεί να μάθετε και κάποια μυστικά για τις συνταγές μας!

Burger για τους απαιτητικούς

Αν όμως είστε λάτρεις του ζουμερού και πολύ χορταστικού burger, τότε οι επιλογές στο μενού θα σας ικανοποιήσουν πλήρως. Φρέσκο κρέας, μαγειρεμένο με ένα πολύ ιδιαίτερο τρόπο, έτσι ώστε να γίνεται τόσο μαλακό και ελαφρύ, που απλά θα αναζητάτε και δεύτερο!

Καφές για όλους

Και αφού χορτάσει το στομάχι, οι επιλογές σε καφέδες θα ικανοποιήσουν τον κάθε απαιτητικό με μυρωδιές φρεσκοαλεσμένου καφέ που θα σας «μεθύσουν».

Το «brunch» του Σαββάτου

Κάθε Σάββατο σας περιμένουμε χαλαρά, για το καθιερωμένο «brunch». Ελάτε ξεκούραστοι και με πολλή όρεξη και εμείς αναλαμβάνουμε να φτιάξουμε τις νοστιμιές για να αρχίσει καλά το Σαββατοκύριακο. Ρωτήστε μας για το μενού που αλλάζει συχνά, για να σας έχουμε πάντα σε εγρήγορση!

salads

THE FRENCH COOK

λευκός τόνος, βραστό αυγό, κάππαρη, πράσινα χόρτα, μαγιονέζα, ελαιόλαδο, λεμόνι

white tuna, boiled egg, caper, green salad, mayonnaise, olive oil, lemon juice

4.50

GREEK

φέτα, μαρούλι, ντομάτα, αγγουράκι, ρίγανη, μαύρες ελιές, κραμπί, κόκκινο κρεμμύδι

feta cheese, lettuce, tomato, cucumber, oregano, black olives, cabbage, red onion

4.50

PASTA SALAD

πένες, λευκός τόνος, καλαμπόκι, μαϊντανός, φρέσκο ψιλοκομμένο κρεμμύδι, μαγιονέζα, δυόσμος, λεμόνι

penne, white tuna, corn, parsley, fresh chopped onion, mayonnaise, mint, lemon juice

5.40

POLLO

πράσινα χόρτα, κοτόπουλο με βότανα, ντομάτα, αγγουράκι, λάδι, λεμόνι

green salad, chicken with herbs, tomato, cucumber, olive oil, lemon

6.50

PULSES OF THE DAY

σαλάτα με όσπρια της ημέρας, μαϊντανός, κρεμμύδι φρέσκο, αγγουράκι, ντομάτα, γλυκιά πάπρικα, λαδολέμονο

salad with pulses of the day, parsley, fresh onion, cucumber, tomato, sweet paprika, oil and lemon sauce

5.50

GUACAMOLE CHICKEN

κοτόπουλο με βότανα, βραστό αυγό, ντομάτα, αβοκάντο, παρμεζάνα, πράσινα χόρτα, λαδολέμονο

chicken with herbs, boiled egg, tomato, avocado, parmigiano-reggiano, green salad, oil and lemon sauce

6.80

BABY SPINACH SALAD

σπανάκι, βραστό αυγό, μπέικον, ντοματίνια, φέτα, σως από μουστάρδα dijon και μέλι
spinach, boiled egg, bacon, cherry tomatoes, feta cheese, dijon mustard and honey sauce
5.50

EL GAUCHO BEEF FILLET STEAK SALAD

βοδινό φιλέτο, ρόκα, ντοματίνια, αποξηραμένα cranberries, καρύδια, παρμεζάνα, τσιμιτσούρι σως (μαϊντανός, ρίγανη, ελαιόλαδο, ξύδι, κόκκινο πιπέρι)
beef fillet steak, rocket salad, cherry tomatoes, dried cranberries, walnuts, parmigiano-reggiano, chimichurri sauce (parsley, oregano, olive oil, vinegar, red pepper)
9.00

UPSTREAM

σολομός φιλέτο, πράσινα χόρτα, μέλι, μουστάρδα, αβοκάντο, βαλσάμικο
salmon fillet, green salad, honey, mustard, avocado, balsamic vinegar
9.00

ROCKET SALAD

ρόκα, λιαστές ντομάτες, παρμεζάνα.
σερβίρεται με σως από λάδι και ξύδι.
rocket salad, sun-dried tomatos, parmigiano-reggiano, served with vinaigrette
4.80

sandwiches

TRADITIONAL

ζεστό σάντουιτς σε ψωμί τριάρα ή πανίνι
ρόστο, χαλούμι, χωριάτικο λουκάνικο κρασάτο, μπέικον,
τυρί, ντομάτα, αγγουράκι
hot sandwich on triara or panini bread
roast, halloumi cheese, traditional cypriot sausage dried in
red wine, bacon, cheese, tomato, cucumber
4.50

CLASSIC

ζεστό σάντουιτς σε ψωμί τριάρα ή πανίνι
χοιρινό ρόστο ή λούντζα, χαλούμι, ντομάτα, αγγουράκι
hot sandwich on triara or panini bread
pork roast or lountza, halloumi cheese, tomato, cucumber
4.00

EASY PANINI

ζεστό σάντουιτς σε ψωμί πανίνι
χαμ, τυρί
hot sandwich on panini bread
ham, cheese
3.25

CHICKEN SANDWICH

ζεστό σάντουιτς σε ψωμί τριάρα ή τσιαπάτα
κοτόπουλο, βραστό αυγό, μπέικον, τυρί, μαρούλι,
ντομάτα, μαγιονέζα
hot sandwich on triara or ciabata bread
chicken, boiled egg, bacon, cheese, lettuce, tomato,
mayonnaise
5.00

EL CUBANO

ζεστό σάντουιτς σε ψωμί τσιαπάτα ή πανίνι
χοιρινό ρόστο, τυρί, χαμ, μουστάρδα, αγγουράκι τουρσί
hot sandwich on ciabata or panini bread
pork roast, cheese, ham, mustard, pickled cucumber
4.50

sandwiches

THE FARM

ζεστό σάντουιτς σε ψωμί τσιαπάτα
μελιτζάνα στη σχάρα, τυρί μοτσαρέλα, ντομάτα, κέτσαπ
hot sandwich on ciabata bread
grilled eggplant, mozzarella cheese, tomato, ketchup
3.50

THE STANDARD

ζεστό σάντουιτς σε ψωμί τσιαπάτα
κοτόπουλο, μπέικον, μανιτάρια στη σχάρα, μαγιονέζα
hot sandwich on ciabata bread
chicken, bacon, grilled mushrooms, mayonnaise
4.50

CHEEKY CHICKY

ζεστό σάντουιτς σε ψωμί τσιαπάτα ή πανίνι
κοτόπουλο, τυρί, ντομάτα
hot sandwich on ciabata or panini bread
chicken, cheese, tomato
4.50

BEEF SANDWICH 180 g

ελαφρά ζεστό σάντουιτς σε ψωμί πανίνι ή μπακέτα
βοδινό φιλέτο, καραμελωμένα κρεμμύδια, κρεμώδες τυρί,
γαλλική μουστάρδα, ντομάτα, ρόκα
slightly warm sandwich on panini bread or baguette
beef fillet, caramelized onions, cream cheese, french
mustard, tomato, rocket salad
7.00

EPOCHA CLUB SANDWICH

ελαφρά ζεστό σάντουιτς σε ψωμί σλάις
κοτόπουλο, μπέικον, αυγό, μαρούλι, ντομάτα, κρεμμύδι,
μαγιονέζα - σερβίρεται με πατάτες τηγανητές
slightly warm sandwich on slice bread
chicken, bacon, egg, lettuce, tomato, onion, mayonnaise -
served with french fries
6.50

sandwiches

BLT

κρύο σάντουιτς σε ψωμί σλάις
μπέικον, μαρούλι, ντομάτα
cold sandwich on slice bread
bacon, lettuce, tomato
3.80

CALIFORNIA VEGGIE SANDWICH

κρύο σάντουιτς σε τσιαπάτα ή μπακέτα
κολοκύθι, μελιτζάνα, κόκκινη πιπεριά, φέτα, μαρούλι,
ντομάτα
cold sandwich on ciabata or baguette
zucchini, eggplant, red bell pepper, feta cheese, lettuce,
tomato
4.50

TUNA LOVE

κρύο σάντουιτς σε μπακέτα
λευκός τόνος, καλαμπόκι, μαϊντανός, φρέσκο
ψιλοκομμένο κρεμμύδι, μαγιονέζα, δυόσμος
cold sandwich on a baguette
white tuna, corn, parsley, fresh chopped onion,
mayonnaise, mint
4.50

BASIL

κρύο σάντουιτς σε μπακέτα
τυρί μοτσαρέλα, ντομάτα, σάλτσα πέστο βασιλικό,
φρέσκα φύλλα βασιλικού
cold sandwich on a baguette
mozzarella cheese, tomato, pesto sauce, fresh basil leaves
4.00

PROSCIUTTO AND MOZARELLA

κρύο σάντουιτς σε ψωμί πανίνι
προσούτο, τυρί μοτσαρέλα, κόκκινες πιπεριές
cold sandwich on panini bread
prosciutto, mozzarella cheese, red bell peppers
4.80

tortilla wraps

VIVA MEXICO

ζεστή πίτα τορτίγια με κοτόπουλο, τυρί, αβοκάντο, μαρούλι, ντομάτα και σως από γιαούρτι
hot tortilla with chicken, cheese, avocado, lettuce, tomato and yogurt sauce
3.80

BEIRUT GALORE!

κρύα πίτα τορτίγια με σως από γιαούρτι, μελιτζάνα στη σχάρα, αγγουράκι, πράσινα χόρτα, γλυκιά πάπρικα
cold tortilla with yogurt sauce, grilled eggplant, cucumber, green salad, sweet paprika
3.00

BODO

κρύα πίτα τορτίγια με Νορβηγικό καπνιστό σολομό, κρεμώδες τυρί, πράσινα χόρτα, λεμόνι
cold tortilla with Norwegian smoked salmon, cream cheese, green salad, lemon
3.50

burgers

CHICKEN BURGER

σε ψωμάκι brioche - στήθος κοτόπουλο, μαρούλι επιλογή από συνοδευτικές σάλτσες: αγγουράκι τουρσί και μαγιονέζα ή σάλτσα πέστο βασιλικό
on brioche - chicken breast, lettuce - choice of sauces: mayonnaise and cucumber pickle or pesto sauce
5.50

BEEF BURGER

σε ψωμάκι brioche - βοδινό μπιφτέκι από αμερικάνικο black angus, καραμελωμένα κόκκινα κρεμμύδια, μαρούλι
on brioche - black angus beef burger, red caramelized onions, lettuce
5.50

V FOR VEGGIE

σε ψωμάκι brioche - χορτοφαγικό μπιφτέκι με ντομάτα και μαρούλι
on brioche - vegetable burger with tomato and lettuce
4.50

Drinks

ΖΕΣΤΟΣ ΚΑΦΕΣ

καφές κυπριακός 1.00
εσπρέσο 1.00
καπουτσίνο 2.20
αμερικάνο 2.00
στιγμιαίος καφές 2.00
καφές φίλτρου 2.00

HOT COFFEE

cypriot coffee 1.00
espresso 1.00
cappuccino 2.20
americano 2.00
instant coffee 2.00
filter coffee 2.00

ΚΡΥΟΣ ΚΑΦΕΣ

φρέντο εσπρέσο 2.00
φρέντο καπουτσίνο 2.20
φραπέ 2.00

COLD COFFEE

freddo espresso 2.00
freddo cappuccino 2.20
frappe 2.00

ΦΡΕΣΚΟΙ ΧΥΜΟΙ

πορτοκάλι 2.00
καρότο 2.50
μήλο 2.50
ανάμικτος 2.50

FRESH JUICES

orange 2.00
carrot 2.50
apple 2.50
mix 2.50

νερό 0.50

water 0.50

S.Pellegrino

αεριούχο νερό 1.30

S.Pellegrino

sparkling water 1.30

S.Pellegrino

- πορτοκαλάδα 1.30

- λεμονάδα 1.30

S.Pellegrino

- Aranciata 1.30

- Limonata 1.30

αναψυκτικά 1.00

soft drinks 1.00

ΤΣΑΪ

τσάι από βότανα
της κύπρου 1.50

TEA

cyprus herbal
tea 1.50

αγγλικό τσάι 1.50

english tea 1.50

οργανικό αρωματικό
τσάι με μπαχαρικά 2.00
(ρωτήστε μας για τις
διαθέσιμες γεύσεις)

organic aromatic, herbal
and spice tea 2.00
(ask us for the available
flavours)



S.PELLEGRINO

platters

Αν έχετε καλεσμένους στο σπίτι ή αν διοργανώνετε κάποια εκδήλωση, έχουμε φροντίσει και γι' αυτό. Σας προσφέρουμε κρύα και ζεστά σάντουιτς σε δίσκο ή κουτί. Φτιάξτε δίσκους της επιλογής σας με σάντουιτς κομμένα σε μικρότερα κομμάτια.

Προσφέρουμε «tailor made» λύσεις με επιλογές για πρόγευμα, brunch ή γεύμα. Επικοινωνήστε μαζί μας για να επιλέξουμε μαζί τις γεύσεις που προτιμάτε.

περισσότερα από 15 σάντουιτς - 5 % έκπτωση
περισσότερα από 30 σάντουιτς - 10 % έκπτωση

If you have guests at home or you are organizing an event, we've got you covered!
We offer cold or hot sandwiches on a tray or in a box.
Make your selection of sandwiches cut in smaller bites.

We offer tailor made solutions with options for breakfast, brunch or lunch.
Contact us and we can help you choose the tastes you prefer.

more than 15 sandwiches - 5% discount
more than 30 sandwiches - 10% discount

στοιχεία επικοινωνίας
contact details

22 765 335
info@bistro-epocha.com



Δωρεάν παράδοση στο κέντρο της πόλης.
Τηλεφωνήστε μας για να σας ενημερώσουμε
για τις επιλογές παράδοσης σε άλλα σημεία
της πόλης.

Free delivery for locations in the city centre.
Contact us for delivery details in other areas.

EPOCHA

· *breakfast* · *brunch* · *lunch* ·

Θεμιστοκλή Δέρβη 39, Λευκωσία
39, Themistocles Dervis, Nicosia
T. 22 765 335
info@bistro-epocha.com